

Mister



e la banda delle simpatiche canaglie



Ciao, io sono Mister ✓
e sono il
Coronavirus



Io viaggio in tutto il
mondo



e tutti hanno paura di me anche se
sono così piccolo ...

EMDR

Quando arrivo io, le persone
hanno la, tosse, la febbre
E stanno poco bene



Molti dottori si stanno
battendo contro di me



Facciamo un gioco~

Combattermi è come un
gioco. Più' fai delle cose,
più' prendi punti



+1

+1

+1

Elenco delle cose da fare

*Per ogni cosa che fai prendi 1 punto

- 👍 lavati bene le mani
- 👍 soffiati bene il naso
- 👍 stai a casa
- 👍 parla delle tue emozioni
- 👍 non metterti le dita nel naso
- 👍 chiedi aiuto ai tuoi genitori



Cancella 1 virus per ogni punto e
alla fine vinci il premio



Dìsegna:

la cosa peggiore per te in questo momento



Quali sono le emozioni
che provi più spesso
in questo periodo



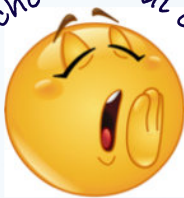
Tristezza perché ti senti solo



Dolore per quello che succede



Rabbia perché non puoi uscire



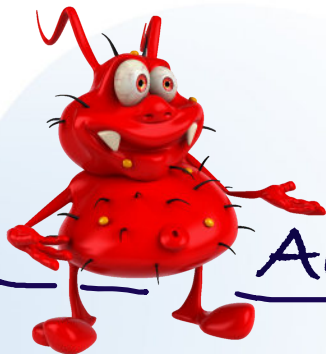
Noia perché non sai cosa fare



Più perché sei con la tua famiglia



Paura di ammalarti



Adesso:



Scrivi le 5 cose più brutte di questo
periodo e le 5 più belle

belle

brutte



Cosa pensi su di te?

- ☐ Io non sono al sicuro
- ☐ Io sono in pericolo
- ☐ Io non sono libero
- ☐ Io non vado bene
- ☐ Io sono solo
- ☐ Io non posso fare niente
- ☐ Io sono diverso dagli altri
- ☐ Io non riesco a concentrarmi

Haí perso qualcuno di
caro in questo período ?



Come tí sentí ?

Cosa vorrestí díre alla tua persona cara?

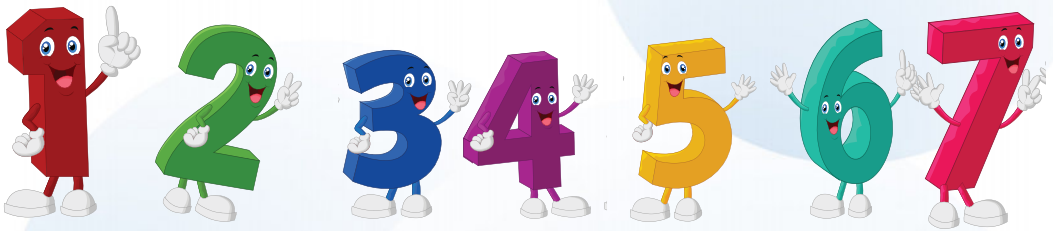
Puoi scrívere quí un messaggio per le persone che sono morte?

POSTCARD	
	



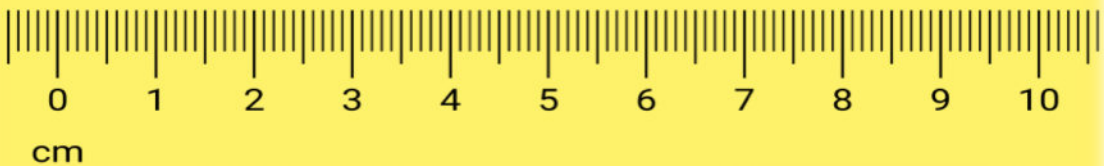
#andratuttobene

Quanto ci credi? da 1 a 7



#iorestoacasa

Quanto ti disturba da 0 a 10?





Qual è la prima cosa che vorrei fare quando tutto questo finirà?



Mangiare un gelato



Passeggiare



Tornare a scuola

Abbracciare gli amici



Giocare con i compagni

Messaggio nella bottiglia:



Scrivi un messaggio ad un altro bambino nel mondo che sta vivendo la stessa cosa



Tutti insieme ce la faremo !



AHIOOOOOO!!!



Vinceremo !